

Programma tecnico FIV Sviluppo & Under

Curiosit  

Inviato da : RedHunter

Pubblicato il : 7/4/2021 18:46:22



Dopo la fase progettuale e di

impostazione, il nuovo Programma tecnico FIV denominato Sviluppo & Under (S&U), dedicato specificamente alla delicata fase di attivit   agonistica degli atleti nel passaggio dalle classi propedeutiche giovanili alle classi Olimpiche. S&U un Programma della Federazione per le classi Olimpiche per il quale il Settore Giovanile si affianca a quello Assoluto di Preparazione Olimpica, si avvale inoltre dell'importante collaborazione dell'Istituto di Scienza dello Sport del CONI e chiama in causa anche le strutture territoriali FIV, Zone, Circoli e i rispettivi allenatori e preparatori.

Il Programma si pone come obiettivo di seguire i giovani atleti pi   interessanti, possibilmente gi   coinvolti con le attivit   tecniche nazionali Under 19, che sono passati o stanno valutando il passaggio a una disciplina Olimpica, in una fascia di et   indicativa fino a 25 anni, per aiutarli a strutturare e programmare al meglio la preparazione. In questa prima fase il Programma S&U coinvolge un gruppo di circa 50 atlete e atleti, per i quali sono programmati allenamenti e raduni su base mensile con lo staff tecnico federale. Inoltre S&U si integra con il programma specifico sulla Preparazione Atletica gi   avviato a fine 2020 con l'intervento dell'Istituto di Scienza dello Sport del CONI attraverso propri docenti ed esperti.

Da Gennaio a oggi sono stati gi   svolte oltre 15 attivit  , tra stage e allenamenti, per le classi IQ Foil (il nuovo windsurf olimpico foiling per Parigi (Marsiglia) 2024), ILCA 6 e ILCA 7 (gli ex Laser Radial femminile e Standard maschile), Formula Kite (altra nuova specialit   olimpica 2024), Nacra 17 doppio misto foiling e il 470 Misto. Le attivit   hanno interessato il centro tecnico federale di Cagliari (Formula Kite e IQ Foil a gennaio e marzo; Nacra 17 a febbraio e marzo), il Club Velico Crotone (ILCA 6 a gennaio e febbraio), il centro federale di

Loano (ILCA 7 e febbraio), la LNI Civitavecchia (IQ Foil a marzo), infine lo Yacht Club Punta Ala per ILCA 7 e ILCA 6 tra fine marzo e inizi di aprile, e le località di Ostia e Trapani per i 470 affiancati ai raduni PO. GiÃ in calendario uno stage a Vada (LI) per due giorni seguito da una regata Kitefoil tra IÃ8 e IÃ11 aprile, e un altro al Windsurfing Club Cagliari (IQ Foil) dal 12 al 22 aprile.

Le attivitÃ giÃ svolte, oltre alla parte in mare, hanno compreso: preparazione atletica, test fisici e quattro lezioni sugli aspetti biologici e fisiologici e adattamento dell'allenamento, a cura del Dottor Antonio Gianfelici, responsabile medico dell'Istituto di Scienza dello Sport del CONI, nonchÃ© sessioni specifiche dedicate al riscaldamento e all'approccio alla gara.

A definire con chiarezza l'importanza del Programma ci sono gli esempi delle due nuove specialitÃ olimpiche 2024, il windsurf IQ Foil e il Formula Kite, per le quali le attivitÃ S&U e quella Olimpica saranno gestite in comune, fino a dopo i Giochi di Tokyo, quando inizierÃ di fatto il triennio Olimpico successivo, con la strutturazione definitiva della Preparazione Olimpica. Una fase, quella attuale, di preparazione e di osservazione sui risultati.

Sulle finalitÃ del Progetto S&U e sulle sue linee generali, sono intervenuti in primo luogo il Consigliere federale Domenico Foschini e quindi i DT Michele Marchesini e il DT Giovanile Alessandra Sensini.

Domenico Foschini: ÃœFinalmente grazie alle risorse reperite dalla presidenza federale, si Ã riuscito nell'intento di sintetizzare tutto il lavoro svolto con caparbietÃ dal territorio e dai riferimenti tecnici del Settore Giovanile con l'esperienza del Settore Assoluto per il cambio di passo necessario al momento del passaggio verso obiettivi ancora piÃ¹ ambiziosi.

Potremo cosÃ contribuire alla formazione di una filiera, un vivaio di eccellenza che potrÃ poi impegnarsi su attivitÃ di parametri assoluti all'interno dei percorsi su classi Olimpiche ma anche su situazioni altamente gratificanti e alternative come si Ã visto recentemente nella manifestazione d'eccellenza velica, IÃ AmericaÃs Cup, con tanti giovani protagonisti formati in precedenti esperienze di Club e grazie agli sforzi della stessa Federazione.Ã•

Michele Marchesini: ÃœUn passo significativo per la Federazione, un programma dedicato alla formazione di atleti ed equipaggi piÃ¹ pronti agli obiettivi Olimpici, che li segue nel passaggio all'alto livello e soprattutto nella creazione del corretto approccio e mentalitÃ, la cui importanza va oltre quella della semplice acquisizione del gesto tecnico e conoscenza degli attrezzi.Ã•

Alessandra Sensini: Ãœell progetto si propone di assegnare alla FIV il giusto ruolo di guida nel passaggio cruciale degli atleti dall'attivitÃ giovanile, seppure di alto livello, a quella Olimpica che richiede una programmazione e un volume di lavoro piÃ¹ intenso, dovuto anche ad un cambio di imbarcazione, per il quale, oltre ad un periodo di adattamento, diventa essenziale la definizione degli obiettivi.

Questo ruolo si concretizza fundamentalmente nell'essere presenti laddove i circoli non siano

attrezzati e agevolare il lavoro degli allenatori locali dove invece esiste una buona struttura organizzativa. Fondamentale sarà anche agevolare la fase di programmazione del lavoro di allenamento e relativa stagione agonistica.

Un caloroso ringraziamento allo staff dell'ISTITUTO di Scienza dello Sport del CONI per la grande mole di lavoro affrontata fino ad oggi.

•

Credit: Ufficio stampa FIV